

# Gymnastik für Damen und Herrn

**Unsere langjährige TRAINERIN Elfi Gruber zeigt es vor !!!**

Übungen von Pilates, Joga, .....

für Rücken, Bauch, Bein, Po

**Ab 14. September 2011**

**Jeden Mittwoch von 18:30 – 20:00 Uhr**

**Ort: Hauptschule Redtenbachergasse 79a – Turnsaal  
1170 Wien**



**Jahresbeitrag: € 115,-  
Zehnerblock: € 44.-  
1 Einheit: € 5.-**

Auf Ihr Kommen freut sich

**Einstieg jederzeit möglich !!!**

Elfi Gruber

(staatlich geprüfte Trainerin)

**2 x Schnuppertraining gratis !!!**