



Trainings- und Anmeldezeiten 2009/10

Judo fördert Kameradschaft, Verantwortung, Geschicklichkeit – und macht Spaß! Darüber hinaus lernt man auch die Grundtechniken der **Fall- und Rollschule**, die auch im Alltag und in anderen Sportarten Anwendung finden können (Verletzungen vermeiden). Außerdem werden **Wurf- und Kontertechniken** gelehrt, die eine gute Grundlage der Selbstverteidigung bieten. FIT STATT DICK !

Trainingsort	Trainingszeiten
Wichtelgasse 67 / 1 1170 Wien ab Montag 14.09.	Mo 15:30-16:30 Anfänger Mo 16:30-17:30h Fortgeschrittene Mo 17:30-19h Leistungsgruppe Mo 19-20:30h Erwachsene - Kampfmannschaft Do 16:30-17:30h Spielgruppe Do 17:30-18:30h Leistungsgruppe Do 19-20:30h Erwachsene - Kampfmannschaft
Röttergasse 2-4 1170 Wien ab Dienstag 15.09.	Di 19-20:30h Erwachsene Do 18-19h Anfänger + Fortgeschrittene 6-12 Jahre
Knollgasse 6 1170 Wien ab Mittwoch 16.09.	Mi 17-18h Anfänger (ab 6 Jahre) Mi 18-19h Fortgeschrittene Mi 19-20h Fortgeschrittene
Bischof-Faber-Platz 1 1180 Wien ab Donnerstag 24.09.	Do 14-15h Anfänger Do 15-16h Anfänger + Fortgeschrittene Do 16-17h Fortgeschrittene Do 17-18h Fortgeschrittene
Scheidlstraße 2 1180 Wien Ab Montag 21.09.	Mo 16-17h Anfänger + Fortgeschrittene (ab 6 Jahre) Mo 17-18h Fortgeschrittene
Zinckgasse 12-14 1150 Wien Ab Montag 21.09.	Mo 16-17h Anfänger (ab 6 Jahre) Mo 17-18h Fortgeschrittene (6 -10 Jahre) Mo 18-19h Fortgeschrittene (10 - 14 Jahre)
Julius Meinl-Gasse 1 1160 Wien Ab Dienstag 15.09.	Di 18-19:30h Anfänger + Fortgeschrittene

Anmeldung am jeweiligen Trainingsort!

Mitgliedsbeitrag bis 18 Jahre:

1 Trainingseinheit	a	1 Std./ Woche	€ 135.- pro Jahr
2 Trainingseinheiten	a	1 Std./ Woche	€ 195.- pro Jahr
1 Trainingseinheit	a	1,5 Std./ Woche	€ 90.- pro Semester

Mitgliedsbeitrag ab 18 Jahre:

1 Trainingseinheit	a	1 Std./ Woche	€ 165.- pro Jahr
2 Trainingseinheiten	a	1 Std./ Woche	€ 205.- pro Jahr
1 Trainingseinheit	a	1,5 Std./ Woche	€ 95.- pro Semester

Judopassgebühr für neue Mitglieder € 10.-

Nicht enthalten im Mitgliedsbeitrag ist die Lizenzgebühr (€ 21.-) und etwaige Prüfungsgebühren