

## **Das Judolied**

Wir machen Judo und das macht uns Spaß

Deswegen geben wir im Trainingslager immer Gas.

Mama und Papa sind zuhaus

Doch das macht mir gar nichts aus.

Es macht Spaß sich zu bewegen

Wir sind eh lang genug am Sofa gelegen.

Ich werfe meinen Partner auf die Matte,

Denn der kann fallen, und fällt nicht um wie eine Latte.

Disziplin gehört zum Judo dazu,

Im Training macht keiner unnötig Muh.

Ich übe fleißig ohne wen zu gefährden,

denn ich will mal Weltmeister werden!

Der Trainer sagt: „Jetzt hört mir zu!“

Und wir folgen ihm im Nu.

Wer sitzt da so faul am Mattenrand?

Es ist die Sandy die entspannt.

Die Großen trainieren schon Tag ein Tag aus,

Denen Hängt schon die Zunge raus.

Im Wettkampf zeig ich was ich kann,

Denn ich bin ja fast schon ein Mann.

Judo zu lernen macht mir Spaß,  
Die Anderen fressen nur Leberkas.

Der schwarze Gürtel ist mein Ziel,  
Dafür trainier ich ganz viel.

Judo gibt mir Kraft und Mut,  
Das ist was mir gut tut.

So, jetzt geht's gleich wieder los,  
Da ist die Freude riesengroß.

HA-HA-HA

**HAJIME**

(Autor: Stefan K.)