

# Training 2011 - 2012



und



mag man eben

Trainingsort		Trainingszeiten
Wichtelgasse 67/1 Ab 12.09.2011	1170 Wien	Mo. 16-17h Anfänger 6-10Jahre 17-18h Fortgeschrittene 18-19h Leistungsgruppe 19-20:30h Erwachsene Do. 16:30-17:30h Spielgruppe 17:30-19:00h Leistungsgruppe 19-20:30h Erwachsene
Röttergasse 2-4 Ab 13.09.2011	1170 Wien	Di. 19-20:30h Erwachsene Anf.+Fortgeschrittene <del>Do. 18-19h Anf.+Fortgeschrittene 6-14 Jahre</del> → Wichtelgasse Donnerstags um 17:30 Uhr
Knollgasse 6 Ab 14.09.2011	1170 Wien	Mi. 16:45-17:45h Anfänger 17:45-18:45h Fortgeschr. 18:45-19:45h Fortgeschr. ab 14 Jahren
Bischof-Faber-Platz 1 Ab 22.09.2011	1180 Wien	Do. 14:30-15:30h Anfänger 15:30-16:30h Fortgeschrittene 16:30-17:30h Fortgeschrittene 17:30-18:30h Leistungsgruppe
Julius Meisl-Gasse Ab 20.09.2011	1160 Wien	Di. 18:15-19:45h Anfänger + Fortgeschrittene
Zinckgasse 12-14 Ab 19.09.2011	1150 Wien	Mo. 16:30-17:30h Anfänger 17:30-18:30h Fortgeschrittene
Marianum Scheidlstr. 2 Ab 26.09.2011	1180 Wien	Mo. 16-17h Anfänger 17-18h Fortgeschrittene
De La Salle Schule – Währing Schopenhauerstr. 44-46 Ab 16.09.2011	1180 Wien	Fr. 15-16h Anfänger 16-17h Fortgeschrittene

Änderungen vorbehalten.

**[Anmeldung und Kurseinteilung direkt am Trainingsort!](#)**

# Training 2011 - 2012



und



mag man eben

## Für Schulkinder ab 6 Jahren

Judo fördert Lebensqualität, **Teamegeist, Verantwortungsbewusstsein, Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen, Disziplin und Geduld.**

Allesamt Fähigkeiten, welche auch in heutiger Zeit nicht an Bedeutung verloren haben. Darüber hinaus finden die Grundtechniken der **Roll- und Fallschule** auch in anderen Sportarten sowie im Alltag ihre Anwendung und können dort helfen, Verletzungen zu vermeiden.

Außerdem werden **Wurf- und Kontertechniken** gelehrt und das Üben mit verschiedenen Trainingspartnern ist eine gute Grundlage für die **Selbstverteidigung.**

## Komm vorbei - sei dabei - „FIT statt DICK“

### Mitgliedsbeitrag bis 18 Jahre

1 Std. pro Woche: € 155.- ( 2 Semester )

2 Std. pro Woche: € 195.- ( 2 Semester )

1,5 Std. pro Woche: € 95.- ( pro Semester )

### Mitgliedsbeitrag ab 18 Jahre

1 Std. pro Woche: € 180.-

2 Std. pro Woche: € 215.-

Anmeldegebühr für Neuanfänger: € 10.- für den Judopass.

Die Lizenzgebühr von € 21.- ist im Jänner 2012 zu bezahlen.

Etwaige Prüfungsgebühren sind im Mitgliedsbeitrag nicht enthalten.

Beitragszahlung erfolgt ausschließlich mit Erlagschein ( beim 3. Training vorzuweisen )

### Kontakt:

Richard.Schauer@yama-arashi.at // Tel.: 0660 733 82 81

***EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH !!!***

***2 x SCHNUPPERTRAINING GRATIS !!!***